

# Konkreta metoder

- rustar för ett bättre samspel



# Förståelse är en förutsättning för ett bra bemötande!

*Triolog betyder samtal mellan tre parter, i det här fallet anhöriga, egneverfarna och professionella. Nu finns konkreta metoder för att underlätta förståelsen för varandra, för allas bästa.*

## Kunskap om samhället

Du är inte ensam – information och vägledning till dig som stöttar någon med psykisk ohälsa

Du är inte ensam – en studiecirkel för dig som stöttar någon med psykisk ohälsa

## Förståelse för dig själv

Du är inte ensam – en samtalsserie för dig som stöttar någon med psykisk ohälsa

## Samtalsstartare

Det tar den tid det tar... insikter och önskningsfrågor från personer med egen erfarenhet av allvarlig psykisk ohälsa

## Webbutbildning

Triolog – Att se anhöriga som samspelare. En webbutbildning för professionella inom sjukvård och omsorg. Fritt tillgänglig på:  
[www.anhoriga.se/webbutbildningar](http://www.anhoriga.se/webbutbildningar)

## Kontakta oss gärna!

För beställning av material eller bokning av föreläsning/workshop inom området anhörigkompetens, maila: [rakel.lorner@brackediakoni.se](mailto:rakel.lorner@brackediakoni.se)

