

Bräcke vård- och omsorgsboende  
Västergården

Bräcke  
diakoni



*För dig med  
kognitiv sjukdom  
mitt i livet*

## *För dig under 65 år*

Västergården är ett boende speciellt anpassat för dig som är under 65 år och har en kognitiv sjukdom. Här kan du bo en kortare eller längre tid och leva ett aktivt liv med stöd dygnet runt.

Att få en demenssjukdom väcker många svåra känslor, så väl hos dig som hos personer i din omgivning. Hos oss kan du träffa personer i samma situation. Här möter vi dig som du vill bli bemött, men här finner du också gemenskap med till exempel musik, dans och grillkvällar på altanen.

## *Du kan!*

Tillsammans med dig och dina närstående tar vi reda på vilka resurser, möjligheter, svårigheter och hinder som finns i din vardag. Och vi stöttar dig i att använda dina resurser för att hantera det som inte fungerar – med fokus på

det du fortfarande kan! Du får en egen kontaktperson som ansvarar för kontakter med anhöriga och skriver ned dina önskemål och behov.

## *Anpassad innemiljö*

Västergården är inrett med Bräcke diakonis koncept för personer med kognitiv sjukdom. Färgskalan i boendet är vald för att skapa lugn och harmoni. Kontraster i innemiljön är viktigt för att lyfta fram till exempel dörren till lägenheten, möbler, samt skillnaden mellan väggar och golv.

## *Grön omgivning*

Hos oss bor du i egen lägenhet med pentry och anpassat badrum. Miljön är hemlik med flera sociala mötesplatser. Här finns vardagsrum och kök samt bibliotek, sinnesrum och aktivitetsrum. I området finns tillgång till gym,

varmvattenbassäng, frisbeegolfbana, lunchrestaurang, café, växthus, promenadstråk samt bil för utflykter.

### *Anhöriga som resurs*

Vi ser den som står bredvid som en självklar resurs. Det är dina anhöriga som känner dig bäst, bär din historia och många gånger är din förlängda arm. På Västergården har vi återkommande träffar för anhöriga för att informera, ge utrymme för frågor och skapa delaktighet. Både boende och anhöriga har tillgång till samtalsstöd via vår unika enhet Andrum.

### *Må bra-mat*

Maten till boendet kommer från Stadsmissionens restaurang som har fokus på hållbar husmanskost. Du kan välja att äta i den egna lägenheten, i boendets gemensamma matsal eller

på restaurangen i en närliggande byggnad. Den senare är öppen på vardagar.

### *Vi som jobbar*

På Västergården har du stöd av personal dygnet runt. Här finns specialister inom kognitiva sjukdomar, undersköterskor, stödpedagoger och arbetsterapeut. Vi har även tillgång till fysioterapeut. Sjuksköterska finns på plats dagtid och joursköterska kvällar, helger och nätter.

### *För att vi vill*

Västergården är en del av Bräcke diakoni, en idéburen 100-årig stiftelse som drivs utan vinstsyfte. Idéburen och utan vinstsyfte är två uttryck som beskriver att vi gör det för att vi vill och för att vår vision "ett medmänskligare samhälle" ligger närmast hjärtat.

## *Vill du veta mer eller få en plats hos oss?*

Vård- och omsorgsboendet Västergården är för dig som är under 65 och har behov av stöd och omvårdnad på grund av en kognitiv sjukdom (demenssjukdom). Här finns såväl korttidsplatser som permanentplatser.

Vi har avtal med Göteborgs stad, flera kranskommuner men också några mindre kommuner i södra Sverige. Aktuella avtal hittar du här nedanför och på vår hemsida.

Kontakta en handläggare i din kommun om du vill ansöka om en plats på Västergården, tidigare Norr- och Södergården.

Om du vill veta mer eller har frågor får du gärna höra av dig till oss.

Marie Fredsdotter  
Verksamhetschef  
031-50 25 32  
[marie.fredsdotter@brackediakoni.se](mailto:marie.fredsdotter@brackediakoni.se)

**Avtalsnummer:**

IK21149-32 - Permanentboende

IK20246-48 - Korttidsboende  
funktionsnedsättning

**Bräcke diakoni**

031-50 25 00

Box 21062

418 04 Göteborg

[www.brackediakoni.se/vastergarden](http://www.brackediakoni.se/vastergarden)

[@brackevastergarden](https://www.instagram.com/brackevastergarden)