

TrUSt - ny i Sverige

Föräldraskapsstöd för föräldrar med psykisk ohälsa eller NPF som är nya i Sverige.

MED
STÖD
FRÅN



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Rädda Barnen

RIKSFÖRBUNDET
Attention



Tidigt
Föräldrastöd
för en jämlik start i livet

Stöd till föräldrar som är nya i Sverige

Projekt TrUSt - ny i Sverige vill stärka föräldrar med psykisk ohälsa eller NPF som är nya i landet.

Enligt FN har alla rätt till bra hälsa, tillgänglig information och stöd när de behöver. Enligt MFOF (Myndigheten för Familjerätt och Föräldraskapsstöd) ska stöd erbjudas alla föräldrar. Föräldrar som är nya i Sverige saknar ofta stöd som täcker deras frågor och behov, samtidigt som de löper högre risk för psykisk ohälsa.

Vem är ny i Sverige?

Det spelar ingen roll hur länge föräldern varit i Sverige. *TrUSt - ny i Sverige* riktar sig till de som inte känner sig inkluderade på grund av språk eller kultur.

Psykisk ohälsa och NPF

Föräldrar som är nya i landet känner inte alltid igen sig i de begrepp som används för psykisk ohälsa eller NPF (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar). Ofta finns tabun samt misstro till samhällets insatser. Information och ny kunskap behövs.

Trygghet Ur Stöd

Trygghet Ur Stöd är ett föräldrastöd anpassat för föräldrar med psykisk ohälsa och/eller NPF och finns som studiecirkel och webbutbildning.

Vad händer i projektet?

Under de tre år som *TrUSt - ny i Sverige* pågår undersöks föräldrarnas behov av stöd. Tillsammans med föräldrar ska vi:

- Ta fram informationsmaterial om psykisk ohälsa och NPF.
- Översätta, anpassa och utveckla Trygghet Ur Stöd utifrån föräldrarnas behov och förutsättningar.
- Ta fram nya verktyg och arbetssätt till de som möter föräldrarna.

TrUSt - ny i Sverige vill skapa tillit mellan föräldrar och samhällets stöd som till exempel sjukvård och socialtjänst.

Om oss

Projektet, som finansieras av Allmänna arvsfonden, startade 1 mars 2024 och drivs av Bräcke diakoni tillsammans med Föreningen Tidigt Föräldrastöd, Rädda Barnen och Riksförbundet Attention.

Kontakta oss gärna

Är du intresserad eller har erfarenheter som kan utveckla *TrUSt - ny i Sverige*? Hör av dig till:

Sara Jonåker, projektledare
sara.jonaker@brackediakoni.se
031-50 26 17

