

## Ma rabtaa inaad caawiso horumarinta taageerada waalidiinta ku cusub Iswiidhan?

### *Fikradahaaga iyo khibradaada waa muhiim*

Waxaan rabnaa inaan ku dhageysanno.

Maxaad u baahan tahay?

Maxaad u baahnayd markii aad Iswiidhan timid?

### *Waxaan raadinaynaa adigan ah:*

- waalid
- u soo guuray
- qabo jirro maskaxeed ama NPF

Cudurka dhimirku wuxuu noqon karaa walwal, walbahaar ama walaac.  
NPF waxay noqon kartaa ADHD ama autism.

### *Ma rabtaa inaad na caawiso?*

Waxaan rabnaa inaan ku weydiino xoogaa su'aalo ah.

Adiga ayaa dooranaya inaan:

- kulanno
- taleefoon ku hadastid
- ku kulmaan qaab digital ah
- ama sou qortid

Adiga ayaa ku dooranaya luqaddee.

TrUST – ku cusub Iswiidhan waa mashruuc cusub.

Anaga ka shaqeeya mashruuca waxaanu ka nimid:

- Bräcke diakoni
- Föreningen Tidigt Föräldrastöd
- Rädda Barnen
- Riksförbundet Attention



Ma heshay taageero?

Waa maxay caawimada aad jeceshahay?

Maxaad u baahan tahay?

### *La xidhiidh:*

Sara Jonåker, maamulaha mashruuca  
[sara.jonaker@brackdiakoni.se](mailto:sara.jonaker@brackdiakoni.se)  
0765-03 26 17

MAHADSANID ahaan, waxaad ka heli doontaa kaarka hadiyadda ICA 225 karoon.