

# ኣብ ሸወደን ሓደስቲ ዝኾኑ ወለዲ ደገፍ ንምምዕባል ክትሕግዙ ትደልዩ ዶ?

**ሓሳባትኩምን ተመኩሮኹምን ኣገዳሲ እዩ።**

ክንሕግዘኩም

እንታይ የድልየኩም?

ናብ ሸወደን ምስ መጻእኩም እንታይ የድልየኩም ነይሩ?

**ንሕና ንዐኹም ከምዚ ኢልና ኢና ንደልዮ ዘለና፤**

- ወለዲ ዲኹም
- ናብ ሸወደን ዝግዓዘኩም/ዝምጻእኩም
- ሕማም ኣእምሮ ወይ NPF ዘለኪ ወይ ዘለካ

ሕማም ኣእምሮ ጸቕጢ ወይ ጭንቀት ክኸውን ይኽእል።  
NPF ADHD ወይ ኦቲዝም ክኸውን ይኽእል።

## ክትሕግዙና ትደልዩ ዶ?

ገለ ሕቶታት ክንሓተኩም ምስ ንደሊ።

ብኸሙይ መንገዲ ወይ ኣገባብ ክንራኽብ ናትኩም ምርጫ እዩ

- ብኣካል ምርኻብ
- ብተሌፎን ምዝርራብ
- ብ መንገዲ ዲጂታል
- ወይ ጽሓፍ

ናይ ቋንቋ ምርጫ ኣለኩም

**TrUst** – ኣብ ሸወደን ሓድሽ ፕሮጀክት እዩ።

ኣብቲ ፕሮጀክት እንሰርሕ ካብ፤

- Bräcke diakoni
- Föreningen Tidigt Föräldrastöd
- Rädda Barnen
- Riksförbundet Attention

ደገፍ ረኺብኩም ዶ?

እንታይ ሓገዝ ምደለኪ/ኻ

እንታይ የድልየኩም?

## በዚ ዝስዓብ ኣድራሻ ክትረኽቡና ትኽእሉ፡

ሳራ ጆናከር፡ ኣካዳምት ፕሮጀክት  
[sara.jonaker@brackediakoni.se](mailto:sara.jonaker@brackediakoni.se)

0765-03 26 17

ከም ምስጋና ኣብ ICA ብ225 ክኮነር ናይ ህያብ ካርድ ክትረኽቡ ኢኹም።

