

## Vill du hjälpa till att utveckla stödet till föräldrar som är nya i Sverige?

### *Dina tankar och erfarenheter är viktiga*

Vi vill lyssna till dig.

Vad behöver du?

Vad hade du behövt när du kom till Sverige?

### *Vi söker dig som:*

- Är förälder
- Har flyttat till Sverige
- Har psykisk ohälsa eller NPF

**Psykisk ohälsa** kan vara oro, stress eller ångest.  
**NPF** kan vara ADHD eller autism.

### *Vill du hjälpa oss?*

Vi vill ställa några frågor till dig.

Du väljer om vi ska:

- träffas
- prata i telefon
- mötas digitalt
- eller skriva

Du väljer på vilket språk.

*TrUSt – ny i Sverige* är ett nytt projekt.

Vi som jobbar i projektet kommer från:

- Bräcke diakoni
- Föreningen Tidigt Föräldrastöd
- Rädda Barnen
- Riksförbundet Attention

Har du fått stöd?

Vilken hjälp hade du önskat?

Vad behöver du?

### *Kontakta:*

Sara Jonåker, projektledare  
[sara.jonaker@brackediakoni.se](mailto:sara.jonaker@brackediakoni.se)  
076-503 26 17

Som TACK får du ett presentkort på ICA för 225 kronor.

