

Projekt TrUSt

TrUSt - ny i Sverige

Föräldraskapsstöd för föräldrar med
psykisk ohälsa eller NPF som är nya i Sverige.



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Stöd till föräldrar som är nya i Sverige

Projekt TrUST - ny i Sverige vill stärka föräldrar med psykisk ohälsa eller NPF som är nya i landet.

Alla föräldrar har rätt till stöd som möter deras behov – en rättighet som stöds av både FN och MFoF (Myndigheten för Familjerätt och Föräldraskapsstöd). Föräldrar som är nya i Sverige saknar ofta stöd som möter deras frågor och behov, samtidigt som de har en ökad risk för psykisk ohälsa.

Vem är ny i Sverige?

Det spelar ingen roll hur länge föräldern varit i Sverige. TrUST - ny i Sverige riktar sig till de som inte känner sig inkluderade på grund av språk eller kultur.

Psykisk ohälsa och NPF
Föräldrar som är nya i landet känner inte alltid igen sig i de begrepp som används för psykisk ohälsa eller NPF (neuropsykiatriska funktionsned-sättningar). Ofta finns tabun samt misstro till samhällets insatser. Information och ny kunskap behövs.

Trygghet Ur Stöd
Trygghet Ur Stöd är ett föräldrastöd anpassat för föräldrar med psykisk ohälsa och/eller NPF och finns som studiecirkel och webbutbildning.

Vad händer i projektet?

Under projektets tre år (2024–2027) arbetar vi nära föräldrar för att:

- Ta fram informationsmaterial om psykisk ohälsa och NPF.
- Översätta, anpassa och utveckla Trygghet Ur Stöd utifrån föräldrarnas behov.
- Ta fram nya verktyg och arbetssätt till de som möter föräldrarna, som exempelvis sjukvård och socialtjänst

TrUST - ny i Sverige vill öka tillit mellan föräldrar och samhällets stöd, så att fler får den hjälp dom behöver.

Om oss

Projektet TrUST - ny i Sverige drivs av Bräcke diakoni i samarbete med Föreningen Tidigt Föräldrastöd, Rädda Barnen och Riksförbundet Attention. Det finansieras av Allmänna arvsfonden och startade den 1 mars 2024.

Vill du bidra eller veta mer?

Har du erfarenheter eller idéer som kan utveckla TrUST - ny i Sverige?

Hör av dig till:

Sara Jonåker, projektledare
sara.jonaker@brackediakoni.se
031-50 26 17

