

Hjälp oss testa materialet för Trygghet Ur Stöd – ny i Sverige

Studiecirkel för föräldrar med psykisk ohälsa eller NPF

Är du förälder som upplevt stress, oro, psykisk ohälsa eller NPF och är ny i Sverige? Vill du hjälpa oss att testa vår nya kurs? Vi behöver din feedback. Välkommen till vår testgrupp!



För vem?

Föräldrar med stress, oro, psykisk ohälsa eller NPF som är nya i Sverige.

Hur?

- Sex träffar
- Varje träff är 2 timmar och innehåller filmer, övningar och samtal
- Liten grupp, 5 – 8 föräldrar

Föräldraröster:

”Det som hjälpte mig att må bättre var när jag fick träffa andra och prata om livets stora och små frågor!”

Hjälp oss testa studiecirkeln!

Som **TACK** för att du deltar under träffarna får du ett presentkort från ICA på 200 kronor.

När: 2 april, 7 april, 16 april, 21 april, 28 april, 5 maj. kl. 17-19

Plats: Brahegatan 11 B, Gamlestaden

Kursen är på lätt svenska

Anmäl dig till:

Kiriaki Christoforidis Kiriaki@tidigtforaldrastod.se 0736-98 13 99

Eller

Frida Bertilsson frida.bertilsson@socialnordost.goteborg.se 0735-58 33 58