

Hjälp oss testa materialet för Trygghet Ur Stöd – ny i Sverige

Studiecirkel för föräldrar med psykisk ohälsa eller NPF

Är du förälder med psykisk ohälsa eller NPF och ny i Sverige?
Du är inte ensam. Vill du träffa andra föräldrar i liknande situation och
hjälpa oss utveckla stödet till föräldrar som är nya i Sverige?



För vem?

Föräldrar med stress, oro, psykisk ohälsa eller NPF som är nya i Sverige, och har barn mellan 0-18 år.

Hur?

- Sex träffar
- Varje träff är 2 timmar och innehåller filmer, övningar och samtal
- Liten grupp - ca 5 – 8 föräldrar

Föräldraröster:

"Det som hjälpte mig att må bättre var när jag fick träffa andra och prata om livets stora och små frågor!"

Hjälp oss testa studiecirkeln!

Som **TACK** för att du deltar under träffarna får du ett presentkort från ICA på 200 kronor.

När: 30 mars, 13 april, 20 april, 27 april, 4 maj, 11 maj – **Klockan** 13.00-15.00

Plats: Kryddan (Föreningen Tidigt Föräldratstöd), Vaniljgatan 27, Angered

Kursen är på lätt svenska med möjligt språkstöd på **somaliska, sorani, dari och tigrinja**

Anmäl dig till:

Meymuna Muybarek doha.pmo@gmail.com Telefon: 0700-28 51 59

Eller

Ubah Abdisamad ubah.kulturtolk@gmail.com Telefon: 0762-46 90 90