



## Filmrelease och rapportsläpp om existentiell ensamhet



Många äldre känner sig ensamma. Inte för att de saknar sällskap, utan för att de saknar personer att prata med. Någon som vågar samtala om det som betyder något: minnen, sorg, glädje och livets stora frågor. Nu släpper Bräcke diakoni en film och rapport som handlar om den existentiella ensamheten och hur man kan motverka den. Varmt välkommen!

### Praktisk information

Plats: Hörsalen på Stadsbiblioteket i Göteborg

Tid: 12 maj, kl. 17.00 – 18.00

Efterföljande mingel med tilltugg fram till 19.00

Deltagandet är kostnadsfritt

Program  
och anmälan

# Program:

## 17.00 Inledning

Arvsfondsprojektet Tankar om natten, som tagit fram filmen och rapporten, presenteras.

## 17.10 Filmvisning

I filmen berättar äldre personligt om hur och när ensamheten upplevs. I filmen medverkar även psykiatriprofessor Marie Åsberg och ärkebiskop emerita Antje Jackelen. De pratar om betydelsen av samtal om livet som varit och åldrandets villkor.

## 17.20 Presentation av rapport

Kort presentation av rapport från projektet, som bygger på intervjuer, workshops och enkätsvar från personer 65+.

## 17.30 Panelsamtal

Lyssna på panelsamtal för att få perspektiv som kan bidra till att minska ensamheten. Medverkande: Marina Johansson, kommunalråd Göteborg fokus äldrefrågor, Nils Holm, 65 + och anhörig, Lisa Schjelde, enhetschef vårdboende, Anna Jonsgården, projektledare Tankar om natten.

**Moderator:** Susanne Rolfner Suvanto, Nationellt kompetenscentrum anhöriga

### Om projektet Tankar om natten

Ett treårigt arvsfondsprojekt som drivs av Bräcke diakoni tillsammans Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka). Projektet syftar till att minska existentiell ensamhet genom att tillsammans med äldre personer skapa samtalsmaterial, och webbutbildningar som hjälper människor att prata om det som verkligen betyder något. [Läs mer om projektet](#)

### Frågor:

Kontakta Anna Jonsgården,  
projektledare Tankar om natten  
Mail: [anna.jonsgarden@brackediakoni.se](mailto:anna.jonsgarden@brackediakoni.se)

DROP-IN

Ingen föransökan krävs