



*Bräcke app  
Reda*

*Bräcke  
diakoni*

## *Appen Reda*

*- en digital hjälp för dig med behov  
av stöd i vardagen*

Har du en funktionsnedsättning och har svårt att nå fram med rätt information till alla som ska ge dig stöd och vård?

I appen Reda kan du samla, sortera och förmedla information till stödpersoner i din omgivning. Ett enkelt, tillgängligt och säkert sätt för rätt stöd!

*Vänd och läs mer!*



## Känns det rörigt?

Med appen Reda får du koll. Här samlar du information och instruktioner om dig och dina stödbehov. Det kan vara t ex rutiner, checklistor, bilder, filmer och träningsprogram. Allt sorteras och presenteras på ett enkelt och tydligt sätt och du har alltid informationen till hands i din smarta telefon, surfplatta eller dator. Informationen är lätt att uppdatera och ditt nätverk kan direkt få reda på ändringar och nyheter som gäller dig.

### Ökad delaktighet

Oavsett omfattning eller typ av funktionsnedsättning så är rätten till delaktighet central. I Reda äger du informationen om dig själv och du får själv visa och berätta vad du behöver i olika situationer. Du kan enkelt bjuda in personer i din omgivning till att ta del av din information och du bestämmer vilka som får se och göra vad i appen.

Med Reda får du ett lättanvänt verktyg som hjälper dig se till att ditt stöd blir som du vill och behöver ha det.

*Det blir som en maktflyttning till  
individen som har behoven.*

*Stödpedagog*

I samarbete med: FUB Göteborg för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning, Riksförbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar i Göteborg med omnejd, Funktionsrätt Västra Götaland och Göteborgskooperativet för Independent Living

## Röster om Reda

*"Det handlar om trygghet för både personen och anhöriga."*

Mamma

*"Jag slipper tjata om mitt liv."*

Sara

### Prata med oss

reda@brackediakoni.se

Lina 031-50 26 11

### Läs mer...

...på [www.brackediakoni.se/reda](http://www.brackediakoni.se/reda) eller gå in och följ oss på vår facebookside, @brackeappreda

Appen Reda är kostnadsfri. Skapa ditt konto på [www.redaapp.se](http://www.redaapp.se)



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN