

Konkreta metoder

- rustar för ett bättre samspel



Förståelse är en förutsättning för ett bra bemötande!

Trialog betyder samtal mellan tre parter, i det här fallet anhöriga, egneverfarna och professionella. Nu finns konkreta metoder för att underlätta förståelsen för varandra, för allas bästa.

Kunskap om samhället

Du är inte ensam – information och vägledning till dig som stöttar någon med psykisk ohälsa

Du är inte ensam – en studiecirkel för dig som stöttar någon med psykisk ohälsa

Förståelse för dig själv

Du är inte ensam – en samtalsserie för dig som stöttar någon med psykisk ohälsa

Samtalsstartare

Det tar den tid det tar... insikter och önskningar från personer med egen erfarenhet av allvarlig psykisk ohälsa

Webbutbildning

Trialog – Att se anhöriga som samspelare. En webbutbildning för professionella inom sjukvård och omsorg. Fritt tillgänglig på:
www.anhoriga.se/webbutbildningar

Nyfiken?

Är du nyfiken och vill veta mer, gå in på:
www.brackediakoni.se/projekt-trialog

