

Bräcke vård- och omsorgsboende  
Västergården

Bräcke  
diakoni



För dig med  
kognitiv sjukdom  
mitt i livet

## *För dig under 65 år*

Västergården är ett boende speciellt anpassat för dig som är under 65 år och har en kognitiv sjukdom. Här kan du bo en kortare eller längre tid och leva ett aktivt liv med stöd dygnet runt.

Att få en demenssjukdom innebär nästan alltid en sorg över att inte klara av saker som förut. Beroende på diagnos har du kanske svårt med minnet, att hitta, utföra olika praktiska sysslor eller avläsa sociala regler. Men det finns fortfarande mycket som du kan.

## *Du kan!*

Tillsammans med dig och dina närstående tar vi reda på vilka resurser, möjligheter, svårigheter och hinder som finns i din vardag. Och vi stöttar dig i att använda dina resurser för att hantera det som inte fungerar – med fokus på

det du fortfarande kan! Du får en egen kontaktperson som ansvarar för kontakter med anhöriga och skriver ned dina önskemål och behov.

## *Anpassad innemiljö*

Västergården är inrett med Bräcke diakonis nya koncept för personer med kognitiv sjukdom. Färgskalan i boendet är vald för att skapa lugn. Vi har jobbat med kontraster i innemiljön för att lyfta fram t.ex dörren till lägenheten, möbler, samt skillnaden mellan väggar och golv.

## *Grön omgivning*

Hos oss bor du i egen lägenhet med pentry och anpassat badrum. Miljön är hemlik med flera sociala mötesplatser. Här finns vardagsrum och kök samt bibliotek, sinnerum och aktivi-

tetsrum. I området finns tillgång till gym, varmvattenbassäng, frisbeegolfbana, lunchrestaurang, café, växthus, promenadstråk samt bil för utflykter.

## *Anhöriga som resurs*

Vi ser den som står bredvid som en självklar resurs. Det är dina anhöriga som känner dig bäst, bär din historia och många gånger verkar som din förlängda arm. På Västergården har vi återkommande träffar för anhöriga för att informera, ge utrymme för frågor men också ge möjlighet till delaktighet.

## *Må bra-mat*

Vi får mat från Stadsmissionens restaurang i närområdet som har fokus på hållbar husmanskost. Du kan välja att äta i den egna lägenheten, i boendets gemensamma matsal eller på den lilla restaurangen som ligger i

en närliggande byggnad. Denna är öppen för allmänheten på veckodagar.

## *Vi som jobbar*

På Västergården har du stöd av personal dygnet runt. Flera av oss är specialister inom kognitiva sjukdomar. Hos oss finns till exempel undersköterskor, stödpedagoger och en arbetsterapeut. En ansvarig sjuksköterska finns på plats dagtid och joursköterska kvällar, helger och nätter.

## *För att vi vill*

Västergården är en del av Bräcke diakoni, en idéburen stiftelse som drivs utan vinstsyfte. Idéburen, utan vinstsyfte - olika ord för samma sak - som beskriver att vi gör det för att vi vill och för att vår vision "ett medmänskligare samhälle" ligger närmast hjärtat.

## *Vill du veta mer eller få en plats hos oss?*

Vård- och omsorgsboendet Västergården är för dig som är under 65 och har behov av stöd och omvårdnad på grund av en kognitiv sjukdom (demenssjukdom). Här finns såväl korttidsplatser som permanentplatser.

Vi har avtal med Göteborgs stad, flera kranskommuner men också några mindre kommuner i södra Sverige. Aktuella avtal hittar du på vår hemsida.

Kontakta en handläggare i din kommun om du vill ansöka om en plats på Västergården tidigare Norr- och Södergården.

Om du vill veta mer eller har frågor får du gärna höra av dig till oss.

Marie Fredsdotter  
Verksamhetschef  
031-50 25 32  
[marie.fredsdotter@brackediakoni.se](mailto:marie.fredsdotter@brackediakoni.se)

**Bräcke diakoni**

031-50 25 00

Box 21062

418 04 Göteborg

[www.brackediakoni.se/vastergarden](http://www.brackediakoni.se/vastergarden)