

Riktlinjer vid sjukdomar och virusinfektioner på Förskolan Stegen

Vi följer Hyfs regler vid smitta och sjukdomar, men i vissa tillfällen måste vi ha egna riktlinjer då vi är en specialförskola och har flera barn som har underliggande sjukdomar och därmed är extra infektiösa. Vi har i samråd med ansvarig sjuksköterska på Bräcke diakoni sammanställt dessa riktlinjer.

Smitta sprids tyvärr lätt bland barnen hos oss. Vi ber er därför tidigt att informera oss om barnets sjukdom, så vi snabbt kan sätta in åtgärder och därmed förhoppningsvis minska smittspridningen och eventuella hinder.

När vi har olika smittor på förskolan blir det tyvärr negativa konsekvenser för både barnen och de vuxna. Är det för många vuxna borta kan vi inte bedriva den pedagogiska verksamheten som vi önskar.

Tillräckligt frisk för förskolan?

Barnets allmäntillstånd avgör när det kan återgå till förskolan vid eller efter en infektion. Med ett gott allmäntillstånd menas att barnet ska vara piggt, feberfritt, kunna äta ordentligt senaste dygnet och orka delta i förskolans normala aktiviteter, som inneåta rörelselekar, temaaktiviteter och utomhusvistelse.

När ska barnet stanna hemma?

- När barnet har feber. Ett till två feberfria dygn hemma innan återgång till förskolan är en bra tumregel.
- Om barnet är feberfritt, men inte har ätit som vanligt, är så trött och hängigt att det inte orkar med de vanliga aktiviteterna på förskolan ska barnet stanna hemma.
- När barnet har en smittsam sjukdom, t ex halsfluss och svinkoppor.
- Vid magsjuka med kräkningar och/eller diarré. Barnet kan återgå till förskoleverksamheten när det ätit normalt och inte kräkt eller haft diarré under 48 timmar. Även friska barn till magsjuka syskon/föräldrar ska stanna hemma.
- Vid nyttkomna symtom på luftvägsinfektion tex snuva, halsont etc. Smittan är som mest aktiv i 3-4 dagar och barnet behöver då stanna hemma minst 4 dagar.

Ett barn som verkar piggt hemma kanske ändå inte orkar med tempot på förskolan.

Förkylning:

Barn är ibland snuviga många månader per år och behöver inte vara hemma bara för att de är lite snuviga om det är en del av deras allmäntillstånd, men precis när förkylningen bryter ut och snuvan är rinnande och klar är den som mest smittsam 3-4 dagar. Dvs. att barnet ska vara hemma minst 4 dagar, dels för smittorisken, men också för att barnet då är som hängigast. Vid varje ny förkylning måste barnet vara hemma.

Magsjuka:

Magsjuka är väldigt smittsam så därför är vi mindre toleranta för lösa avföringar under perioder då magsjuka går på förskolan.

Vi ber friska barn till magsjuka syskon och föräldrar att vara hemma. Vi uppmanar alla barn att byta kläder när de kommer hem.

Vi undviker att ha gemensamma aktiviteter så som storsamlingar och tvärgrupper på förskolan under en sådan period.

Höstblåsor:

Höstblåsor är en vanlig, men smittsam virusinfektion. Barnen kan få blåsor i och runt munnen, samt på händer och fötter. Blåsorna som sitter i munnen kan vara smärtsamma och det kan leda till att barnet inte vill äta. Infektionen brukar gå över inom en vecka. Man kan återgå till förskolan när blåsorna är torra och när man kan äta som vanligt igen.

Ögoninflammation:

Det är vanligt med ögoninflammation under förkylningsperioder. Ögoninflammation kan ha flera orsaker, som virus, bakterier och allergisk reaktion och det är svårt att skilja dem åt. Inflammationen kan vara väldigt smittsam, så vi kommer därför alltid skicka hem barn med variga och kladdiga ögon. Barnet kan återgå till förskolan när man inte behöver torka ögonen längre.

Vattkoppor:

Smittsamheten är väldigt stor. Barnen får återgå till förskolan när blåsorna är helt torra och allmäntillståndet har stabiliserats.

Referenser:

[Hyfs - hygiensjuksköterska i förskolan - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/hyfs-hygiensjukskoterska-i-forskolan)

Vid frågor hänvisar vi till Johanna eller Marie.

Jag har läst och tagit del av informationen ovan:

Vårdnadshavare: _____

Vårdnadshavare: _____